

Почему плывот в маске

Слово «сноркинг» происходит от английского слова «snorkeling» – плавание с дыхательной трубкой (snorkel), маской и ластами. Сноркинг, пожалуй, самый доступный и распространенный вид активного отдыха на Маврикии. Тем не менее, не многие знают, какое удовольствие можно получить от такого времяпровождения и, тем более, не знают тонкостей этого незамысловатого занятия. Дети могут заниматься сноркингом уже с двухлетнего возраста.

У самого берега чаще всего нет ничего интересного кроме песка и воды, а самый интересный сноркинг – это ближе к коралловому рифу, который окружает остров Маврикий практически со всех сторон. Мы не рекомендуем плавать к рифу с берега самостоятельно, так как это не совсем безопасно: не зная морского дна, высоты рифа и течений в отлив, вы можете пораниться о кораллы, и рискуете оказаться за пределами рифа – в открытом океане. Мы предлагаем отправиться к рифам в так называемый snorkeling tour – это выезд на катере в определенное время к коралловым рифам или к подводному заповеднику на сноркинг, в сопровождении шкипера и опытного пловца-инструктора. Такие выезды организуются дважды в день в каждом отеле на всех побережьях острова, и, чаще всего, бесплатно. Перед отправлением на сноркинг вам нужно подойти к лодочному домику и выбрать ласты и маску по размеру, и не забудьте взять с собой пляжное полотенце, которое Вам понадобится после выхода из воды. Катер подвезет Вас к месту, где лучше всего нырять, заглушит мотор и привяжется к буйку. Не забудьте смазать открытые участки тела солнцезащитным кремом. На старт!

Итак, Вы решили поплавать с трубкой и маской! Прежде чем прыгнуть в воду, наденьте снаряжение. Начните с маски. Чтобы маска не запотевала, протрите внутреннюю часть стекла маски слюной и сполосните в воде. Также можно использовать специальную жидкость. Прикрепите трубку к ремешку маски с левой стороны. После этого наденьте маску и отрегулируйте трубку по высоте. Ласты наденьте в последнюю очередь. Марш!

В воде примите горизонтальное положение и расслабьтесь. Привыкните к движению воды, дышите глубоко и медленно. Держите руки вдоль тела и работайте только ногами. Движения ногами должны быть размеренными от бедра, а не от колена. Ноги должны быть почти прямыми. Постарайтесь не бултыхать ластами по поверхности воды, так Вы распугаете всех рыб и далеко не уплывете. Помните, дышать нужно все время глубоко и медленно. Если дыхание сбилось, просто остановитесь и отдохните.

Чтобы каждый раз не поднимать голову над водой и вытаскивать трубку, чтобы поговорить со своим напарником, подавайте сигналы руками. Вы можете придумать свои сигналы или использовать некоторые сигналы, которыми пользуются дайверы для безмолвного общения под водой.

Под водой все предметы кажутся на 25% больше и ближе, чем на самом деле. Проплывая над кораллом, попробуйте дотронуться до него, и Вы заметите, что он немного дальше, чем Вы ожидаете. Чтобы получить от плавания с трубкой больше удовольствия, попробуйте распознать рыб и изучить их поведение. Попробуйте также сделать подводные снимки. В продаже есть большой выбор недорогих одноразовых подводных камер. Когда фотографируете под водой помните, что объекты кажутся ближе, чем на самом деле, поэтому Вам необходимо максимально приблизиться к объекту съемки, не повреждая при этом кораллы.

Когда нам задают вопрос – что на Маврикии нужно сделать обязательно? – мы отвечаем: поплавать с маской у рифов. Однажды попробовав сноркинг, и почувствовав удовольствие от безопасного плавания в глубоких океанских водах, Вы запомните наизусть расписание выездов катера и будете стараться не пропустить ни один шанс понаблюдать за красочной подводной жизнью.

Хотим предупредить: **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** поднимать со дна кораллы и выносить что-либо из воды на берег.

